

Seniorská obálka

Město Říčany je účastníkem projektu „Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň“

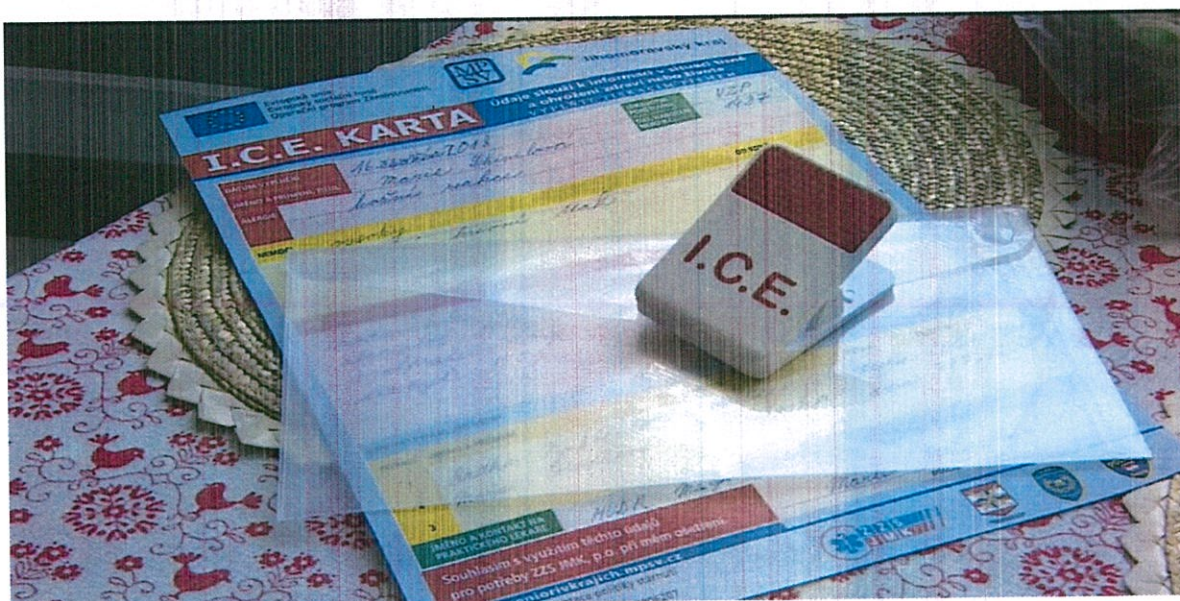


Seniorská obálka je výstupem kulatého stolu, který se konal v Jihomoravském kraji na téma „Stárneme ve zdraví“ projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň. Seniorská obálka napomáhá usnadnění řešení v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života. Jedná se o tiskopis, který senioři vyplní podle návodu. Poskytnou základní údaje (alergie, nemoci, léky a kontakty na blízké osoby a praktického lékaře), a tato důležitost údajů je odlišena barvami, jako na semaforu. Dobře vyplněná a aktualizovaná Seniorská obálka urychlí čas zásahových jednotek ZZS, HZS, PČR v případě potřeby. Zefektivní i následnou nemocniční péči. Po vyplnění se tiskopis složí do tvaru obálky a umístí na viditelném místě v bytě. Buď na dveřích lednice, nebo vnitřní straně vchodových dveří. Inspirace vzešla z tísňové péče Girasole z.s. Hustopeče. Některé sociální služby využívají různé „karty života“, které pochází ze zahraničí, například z Polska, aby zajistili záchranné službě adekvátní informace. Výjimečnost Seniorské obálky vychází z její komplexnosti distribuce, a především od začátku za spolupráci se zásahovými jednotkami záchranné služby, hasičů i policie.

Seniorská obálka může starším lidem zachránit život a záchranářům ušetří čas

Záchranáři nejčastěji zasahují v případech, kdy senioři hlásí bolest na hrudi, za kterou se může skrývat infarkt, a při dušnosti a dechových potížích.

Záchranáři v Jihomoravském kraji začali starším osamoceným lidem rozdávat takzvané seniorské obálky. Ty obsahují formulář se základními údaji o zdravotním stavu člověka a pomohou zdravotníkům nebo policii při případném zásahu lépe zmapovat situaci. Pod mezinárodním označením I.C.E. karta funguje i v zahraničí.



Jihomoravští záchranáři nedávno vyjžděli k případu, kdy seniorka v bytě v panelovém domě upadla a zranila se. Strážníci museli slaňovat na balkon, aby otevřeli dveře. Cenné minuty v takových situacích ušetří takzvaná seniorská obálka, formulář s informacemi o zdravotním stavu.

„V první řadě se může stát, že senior, když k němu přijdeme, už není schopný komunikovat. Pokud komunikuje, nemusí si vzpomenout,“ vysvětlila mluvčí ZZS JMK Michaela Bothová.

Seniorská obálka je určena především lidem, kteří bydlí sami, ať už v domech, bytech nebo domech s pečovatelskou službou.

Obálku s formulářem může zdarma získat každý.

Obálku si může pořídit úplně každý.

Umístění v bytě je na lednici nebo na vnitřní straně vstupních dveří.

Nikde jinde ji záchranáři hledat nebudou.

Obálky jsou k dispozici na obecním úřadě Vyžlovka.

I.C.E. KARTA

SENIORSKÁ OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ

ČERVENĚ

údaje
důležité
k vyplnění

ŽLUTĚ

doporučené
údaje

ZELENĚ

údaje méně
závažné

Semafor: Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami.

Údaje: Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!

Umístění: Viditelné místo v bytě.

Na dveře lednice magnetkou či na vhodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází.

Aktuálnost: Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci.

Datum narození: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů.

Alergie: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.

Nemoci: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety.

Léky: Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1-0-1).

Kontakty: Osoby blízké, kterým Vy sami určíte pořadí. Telefon pomůže nejen v případě podání informace o odvozu nemocného, ale i v případě, že je třeba postarat se o domácího mazlíčka.

Uvést můžete rodinné příslušníky, sousedy či přátele, je to zcela na Vás. Mělo by jít o lidi, kterým věříte a kterým byste rádi dali vědět o Vaší situaci.

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.2.63/0.0/0.0/15_017/0006207
Udělena záštita v Jihomoravském kraji: Milan Vojta, M.A., M.B.A., člen rady za oblast zdravotnictví.

TÍŠŇOVÁ ČÍSLA:

- 155** Záchraná služba
- 150** Hasiči
- 158** Policie ČR
- 156** Městská policie

tento tiskopis vytvořila



ČERVENĚ

údaje
důležité
k vyplnění

ŽLUTĚ

doporučené
údaje

ZELENĚ

údaje méně
závažné

Semafor: Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami.

Údaje: Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!

Umístění: Viditelné místo v bytě.

Na dveře lednice magnetkou či na vhodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází.

Aktuálnost: Prosíme, udržujte údaje aktuální! Vyměňte obálku vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci.

Datum narození: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů.

Alergie: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.

Nemoci: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety.

Léky: Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1-0-1).

Kontakty: Osoby blízké, kterým Vy sami určíte pořadí. Telefon pomůže nejen v případě podání informace o odvozu nemocného, ale i v případě, že je třeba postarat se o domácího mazlíčka.

Uvést můžete rodinné příslušníky, sousedy či přátele, je to zcela na Vás. Mělo by jít o lidi, kterým věříte a kterým byste rádi dali vědět o Vaší situaci.

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.2.63/0.0/0.0/15_017/0006207
Udělena záštita v Jihomoravském kraji: Milan Vojta, M.A., M.B.A., člen rady za oblast zdravotnictví.

TÍŠŇOVÁ ČÍSLA:

- 155** Záchraná služba
- 150** Hasiči
- 158** Policie ČR
- 156** Městská policie

tento tiskopis vytvořila



Několik doporučení závěrem:

- Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací.
- S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař.
- V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu. Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení.
- Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísně, ohrožení zdraví nebo života.
- Neotvírejte však své dveře bez zábran každému!
- Využívejte „bezpečnostní řetízek“ a „kukátko“ na dveřích.
- Osvědčuje se mít v domě také „hlásiče kouře“.
- Novinkou je mini trezorek na náhradní klíč z venkovní strany dveří, kdy číselný kód hesla znáte pouze Vy, Vaši příbuzní nebo například tísňová péče.

Kolektiv autorů

Přejeme Seniorské obálce, aby zdomácněla zvláště tam, kde žijí senioři osamocení, a napomáhala v těch důležitých, život ohrožujících situacích urychlit čas a rozhodování při záchraně života!
Život ve stáří je dar, kež jej můžeme všichni smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví.

I.C.E. KARTA další informace a formulář ke stažení zde:
www.seniorivkrajich.mpsv.cz



Několik doporučení závěrem:

- Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací.
- S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař.
- V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu. Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení.
- Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísně, ohrožení zdraví nebo života.
- Neotvírejte však své dveře bez zábran každému!
- Využívejte „bezpečnostní řetízek“ a „kukátko“ na dveřích.
- Osvědčuje se mít v domě také „hlásiče kouře“.
- Novinkou je mini trezorek na náhradní klíč z venkovní strany dveří, kdy číselný kód hesla znáte pouze Vy, Vaši příbuzní nebo například tísňová péče.

Kolektiv autorů

Přejeme Seniorské obálce, aby zdomácněla zvláště tam, kde žijí senioři osamocení, a napomáhala v těch důležitých, život ohrožujících situacích urychlit čas a rozhodování při záchraně života!
Život ve stáří je dar, kež jej můžeme všichni smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví.

I.C.E. KARTA další informace a formulář ke stažení zde:
www.seniorivkrajich.mpsv.cz

