

Alzheimer. Demence.

Děsí vás ta slova?
Zmatek, únava, obavy, bezmoc.
To všechno k tomu patří.
Ale víte co? **Dá se to zvládnout.**

Ať už pečujete, nebo vás paměť začíná zlobit,
nejste v tom sami. Ukážeme vám, kudy ven.
A navíc **bezplatně.**

Centrum paměti

Místo s odborníky, kteří vám
pomůžou najít jistotu, plán i sílu.
Stačí udělat první krok.

Pro pečující

S námi na této cestě **nejste sami.**
Ukážeme vám, co dělat, kam jít a na co máte nárok.
Pomůžeme s lékaři, úřady i s tím, jak nabrat energii.

Pro ty, kdo cítí, že hlava už není, co bývala

Hlava se dá trénovat.
Naučíme vás jednoduché techniky, jak zůstat
v kondici a dělat věci, které dávají smysl a baví.

Všechno **bezplatně.** A klidně přijedeme i za vámi.
www.dementia.cz/centra-pameti



Jsme součástí



DEMENTIA
FRIENDLY
SPOLEČNOST



DEMENTIA
INSTITUT



DEMENTIA
INSTITUT

Říčany

Poradenství – víme, kudy z toho ven

Nezůstávejte v tom sami. Vysvětlíme krok za krokem, co udělat a kam se obrátit.

Test paměti – zjistěte, jak na tom jste

Jednoduchý test vám ukáže, co dělat dál. Stačí pár minut.

Aktivizace – hlava se dá rozhýbat!

Ukážeme jednoduchá cvičení a triky, jak se udržet v kondici.



Pavlína Šantorová Filková

Široká 24/17

(v Komunitním centru)

251 01 Říčany

+420 775 142 781

centrumpameti.ricany@dementia.cz

Doporučujeme objednat se předem.

Působíme v 16 městech
Středočeského kraje.



Tento projekt je realizován s finančním příspěvím
Středočeského kraje.

Středočeský kraj