

**CVIČENÍ JOGOVÝCH POZIC A SPRÁVNÉHO
DECHU POD VEDENÍM LEKTORA JOGY**

JITKY MALÉ



„VE STYLU JOGY“

Úterý 18:00-19:15

OBECNÍ ÚŘAD VYŽLOVKA

OD 1.9.2015

Vstupné: 70 Kč

Vhodné pro:

- začátečníky i mírně pokročilé
- prevenci bolestí pohybového aparátu
- získání síly, koordinace a flexibility

S sebou : neklouzavou podložku na cvičení

Případné dotazy: Jitka Malá, 608 111 418,

mala@rehamil.cz , www.rehamil.cz