

Vyžlovský zpravodaj

číslo 1 rok 2014

Kromě toho, že „každá babička stará je veselejší z jara“, jak praví lidová písnička a mohu to potvrdit, kvetou už také břízy a jívy, jeden z prvních signálů, které nám jaro vysílá. Sice skoro žádná zima nebyla, to ale naštěstí neznamená, že by také nebylo žádné jaro.

- Nuže jívy a jejich jemňoučké, hedvábné, či sametové kočičky.... Slovník symbolů nám vysvětluje, že na Dálném Východě symbolizuje jíva nesmrtelnost a v Tibetu je jíva rovnou Stromem života! Proto byly jívy vysazované před svatyní v Lhasse, hlavním městě Tibetu, mnichům (lámům) se lépe meditovalo ve stínu právě jívy, cítili se tak pevněji spojeni s nebem. A tak až budete na čím dál žhavějším slunci sedět pod jívou a libovat si, jak je její stín příjemný, pohledte vzhůru a skrze něžné lístky uvidíte kousek nebe a kousek nesmrtelnosti.

Bříza bělokorá a její hnědožluté květy – jehnědy je všestranně použitelná a i kolem ní se vytvořila malá mytologie: je to strom moudrosti, osa světa, kosmický pilíř, prastarý symbol jara a mládí. Chránila duchy zemřelých, její větve sloužily k přikrytí ostatků. V den svatby pálili naši keltští předkové březová polena, neboť věděli, že to přinese novomanželům štěstí a prosperitu.

Ale břízy jsou velmi důležité i v ekologii na rekultivaci krajiny, víme, že rychle rostou na místech postižených ohněm, či jinými přírodními katastrofami. Brání erozi půdy větrem, deštěm a sluncem. Jsou to „pohotovostní nájezdnice“, „nenapravitelní tuláci“ – vítr roznáší jejich semena do všech světových stran a druhá generace často vyroste i několik kilometrů od té první.

A nejen to. Mladičké lístečky můžeme jíst v salátu, z vařených a v troubě sušených pilin, smíchaných s moukou lze upéct chleba, na Sibiři jedí kůru s kaviárem a v Kanadě, tam, kde nerostou javory, dělají sirup z mízy břízy.

Pro zdraví je dobrý odvar z listů, jenž je diuretický, vypít nalačno každé ráno sklenku, je to skvělé proti rýmě i jako jarní očista organismu, odvarem z pupenců pečujeme o lymfatické uzliny. Bříza je báječný strom, nasytí, napojí a vyléčí. K bříze si vysaďte jívu a tak budete i nesmrtelní.

Pokud o to stojíte.

A teď už kalendář akcí a novinky z obce:

-NF-



Co pro Vás chystá sociální komise.....

Úplně nejdříve „**pasujeme prvňáky na čtenáře**“, hned 5. dubna a poté následuje čtení v knihovně. Doufejme, že takový počín přispěje k tomu, aby více dětí začalo číst a vůbec se zajímalo o literaturu. Ukázka z loňského roku.....



Jarní dílny

Jak krásně to zní po zimě. Ač nebyla tentokrát dlouhá, přesto jsme rádi, že už končí. Přijďte si vyrobit kraslice a přivítat tak nejkrásnější období roku v sobotu 12.dubna. Zanedlouho oslavíme Velikonoce, největší křesťanský svátek.

Úklid v obci

Obecní úřad apeluje na občany, aby v rámci svých možností provedli úklid v okolí svých nemovitostí, zejména majitele psů žádáme, aby důsledně uklízeli po svých psech. Čistá a upravená obec nás bude těšit a bude se nám tu dobře žít.

S pořádkem souvisí i další oznámení. V prostoru u ČOV stojí barel, který je určen pro **likvidaci potravinářských tuků**, tuky nesmí ale obsahovat hrubé nečistoty, např. párátka, hranolky, hadry apod..

SK Vyžlovka

Tato sportovní organizace Vás zve na výroční schůzi, která se koná 15.3.2014 od 17,30 hodin v klubovně na hřišti.

Zevrubnou zprávu o soustředění na horách v zimním období přinášíme v příloze zpravodaje. Přejeme hodně sportovních úspěchů, obzvláště nás těší, že mládež má zájem o sport.

redakce

Nataša Frappartová

Eva Pačesová

Vyžlovský zpravodaj

četnost vydání 5-6, místo vydání obec Vyžlovka, Na Návsi 57
e.č. MK ČR E 17545

Zimní soustředění A-týmu 2014

Jizerské hory, Bedřichov, Chata Ludmila, 19.2.2014 – 23.2.2014

I přes nepřízeň počasí v podobě *žádného(!)* přírodního sněhu vyrazilo vyžlovské mužstvo v druhé polovině února na tradiční zimní soustředění.

Na chatě jsme se ve většině sešli během středečního odpoledne a večera. Přes rozpaky nad ubytováním, které nás přivítalo, jsme společně zhlédli derniéru českého hokejového týmu na ZOH a osmifinálový zápas LM mezi Arsenalem a Bayernem.

Ve čtvrtek ráno v 7:00 zazvonil budík a výživným výběhem 4km se sprinty do kopečka nad startem Jizerské 50 bylo zahájeno soustředění. Po snídani se vyrazilo na umělou trávu v Jablonci, kde nás čekal silový trénink okořeněný souborem „mladejch“ proti „starejm“ v rámci klasického fotbalu s různými omezeními. Odpoledne následoval trénink v Městské hale, opět v Jablonci. Hlavním programem byl kruhový trénink zaměřený na dynamiku a sílu. Poctivě odpracovaný první den hráči zakončili na bowlingu.



Po náročném dni začal pátek opět tréninkem na umělé trávě v Jablonci. Přes těžké nohy z předešlého dne měl trénink slušné tempo, za které by se nemusel stydět ani místní Baumit 😊. Vzhledem k nabitému olympijskému programu se odpoledne vyrazilo na lehký výšlap do nedaleké Lesní chaty, kde mančaft držel palce českým sportovcům.

Posledním dnem soustředění byla sobota. Pro dopolední trénink byla využita hala v blízkém Janově nad Nisou. Krátce po poledni se mančaft nezalekl špatných podmínek a na pár set metrech Jizerské magistrály si uspořádal přeci jen běžkařský sprint dvojic. Na závěr dne byla v plánu regenerace. Po třech dnech dřiny jsme v sobotu večer vyrazili do libereckého

aquaparku Babylon, kde jsme využili zejména sauny a dopřáli unaveným svalům trochu odpočinku.

Na závěr je také třeba vyzdvihnout cyklistický výkon Vojty Holoubka, který během soustředění zvládl v okolních kopcích najezdit přes 100 km a nastoupat přes 2 500 m. Jeho trasy vedly například přes Malou Skálu, Smržovku, Šámalovu chatu či Liberec.

Jelikož A-tým vyrazil na soustředění bez trenéra, je třeba poděkovat Michalovi Šmídovi a Jirkovi Langovi, kteří se za přispění ostatních bez problémů ujali organizace. Finanční stránku bez problémů kontroloval pokladník Jirka Fousek. Soustředění splnilo svůj účel. Hráči doplnili před jarem svůj fyzický fond a přes některé nepříznivé situace způsobené kvalitou ubytování utužili týmového ducha, který je provede jarní částí.

Účastníci: Jan Pavlů, Michal Šmíd, Jiří Lang st., Jiří Lang ml., Pavel Kohoutek, Petr Žádný, Josef Dřízhal, Jiří Kolář, Tomáš Nettel, Patrik Enžl, Radek Dřízhal, Jiří Fousek, Vojtěch Holoubek a Martin Houžvička.



/PK/