



## Jóga s Lenkou

### Vyžlovka

**„Naslouchejte svému tělu, má toho tolik co říct“**

**Tělo, vědomí, duše, meditace, jóga, propojení se sama se sebou.... Pojd'te s námi jasnou cestou propojení těla, duše i ducha skrz vnitřní práci a prozkoumání středu vaší energie. Objevení a posílení tohoto místa vám dodá nejen harmonii, komunikaci s tělem, sebevědomí, rovnováhu, ale také propojení a nalezení možná zapomenutých míst.**

**Začínáme od 7. října od 18:30hod.**

**Lekce jógy bude každou středu.**

**Objednejte se** - Lenka Miksová, 732 131 990

**Místo konání: Vyžlovka, Skalská 333**

**Cena: 100,- Kč**

**Těšíme se na Vás!**